

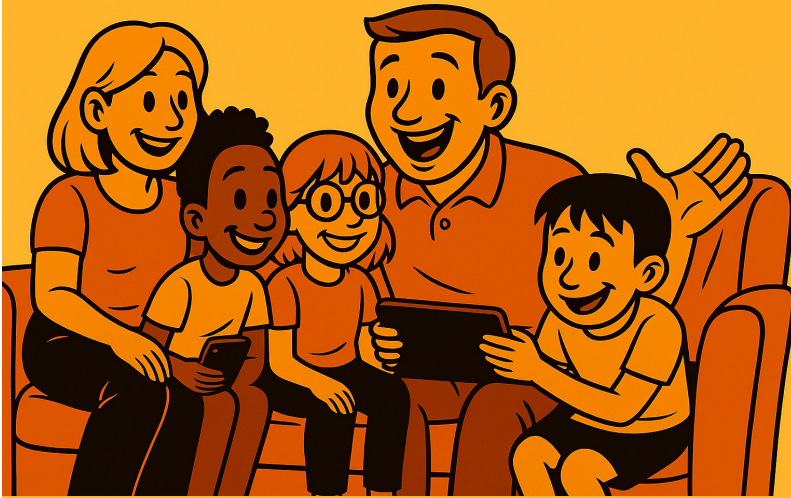
# KINDER.MEDIEN.STRESS

powered  
by KIB<sup>3</sup>

Der neue

## FAMILIENPODCAST

zur digitalen Kindheit und Jugend



Offline  
ist auch  
keine Lösung



Wie begleitet man Kinder sicher durch soziale Medien?  
Ab wann ist ein Smartphone sinnvoll?  
Wie viel Bildschirmzeit ist genug?

Der Podcast liefert **klare Orientierung**  
und **hilfreiche Antworten** auf die  
wichtigsten Medienfragen von Familien.

**ab April 2026**  
kostenlos auf Spotify, Apple Podcasts  
und überall, wo es Podcasts gibt.



[kib3.at/podcast](https://kib3.at/podcast)  
Feedback & Kontakt:  
[podcast@kib3.at](mailto:podcast@kib3.at)



### FAMILIENPODCAST

mit Host Thomas Wieser,  
Lukas Wagner

Vater, Psychotherapeut & Medienpädagoge  
und weiteren  
fachkundigen Stimmen

30:00

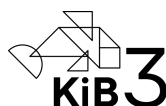


Grafik: KI-unterstützt, erstellt mit copilot | Foto: Stefan Pojzman

Die Idee zum Podcast wurde aus Innovations-  
mitteln der Diözese Graz-Seckau unterstützt.

INNO  FÖRDERUNG

KATHOLISCHE  
KIRCHE STEIERMARK



KIB3 Kinderbildungs- und  
Pfarrkindergärten-Stiftung  
der Diözese Graz-Seckau  
Bischofplatz 4, 8010 Graz

pixel  pause  
Zentrum für Medienkompetenz